

令和7年度 第1期 スポーツ教室要項 <A>

教室名		曜日	時間	対象	定員	場所	実施日	単価	回数	参加費	申込日
1	ヨガA	月	10:00～11:30	16歳以上	50名	武道室	4月:7.14.21.28 5月:12.19.26 6月:2.9.16 23.30	950円	12回	11,400円	 〈一次募集〉 3/1(土) ～ 3/16(日) 〈結果発表・入金開始〉 3/17(月)正午頃 
2	らくらく体操 A		13:10～14:20	60歳以上	30名						
3	太極拳		15:20～16:50	16歳以上	30名						
4	ラージボール卓球		15:00～16:30	50歳以上	45名	小体育室					
5	パワーヨガA	火	9:30～10:30	16歳以上	50名	武道室	4月:1.8.15.22 5月:13.20.27 6月:3.10.17.24	950円	11回	10,450円	〈結果発表・入金開始〉 3/17(月)正午頃
6	健康体操		10:40～11:50	50歳以上	30名						
7	パワーヨガB		19:40～20:40	16歳以上	50名	小体育室					
8	ヨガB	木	10:00～11:30	16歳以上	50名	武道室					
9	らくらく体操 C		13:10～14:20	60歳以上	30名						
10	らくらく体操 D		14:30～15:40		30名						
11	リフレッシュ体操	金	9:20～10:30	50歳以上	30名			4月:4.11.18.25 5月:2.9.16 23.30 6月:6.13.20.27			
12	シルバー体操		10:40～11:50	65歳以上	30名						

※一次募集後、定員に満たない教室は随時受付いたします。窓口や電話でご確認の上、お申し込みください。

【参加料】 上記の通り ・途中参加の場合は残り回数分のお支払をお願いします。
・定員に空きがある場合は、1回分の料金で体験が可能です。
(要予約、各期同じ教室はおひとり様一回のみ)

【服装】 運動しやすい服装(肘や膝が曲がりやすいもの) 【持ち物】 室内用シューズ・タオル・飲み物 など
※ 市外の方もご参加いただけます。

★注意事項★

●参加料

- ・初回レッスン日にお支払いをお願いします。
- ・入金された参加料は返金いたしかねますので、ご了承ください。

●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。

●保険

- ・スポーツ傷害保険に加入します。

●警報

- ・各種警報が、教室開始1時間半前の時点で「守口市」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常通り開催します。
※体育館公式HPからもご確認いただけます。

●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

<お問合せ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ 代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社 構成企業：グローブシップ株式会社